

Voor het eerst moeder? MIM biedt een luisterend oor.



Wat een verandering, een eigen baby!

Je bent nog niet zo lang geleden voor het eerst moeder geworden. Natuurlijk ben je blij met je pasgeboren baby. Maar wat komen er veel vragen in je op: Waarom huilt mijn baby zo? Wanneer kan ik even rustig douchen? Drinkt mijn baby wel genoeg? Doe ik het als moeder wel goed?

Misschien krijg je goedbedoelde adviezen, tips en informatie, maar de ene situatie is de andere niet, waardoor je niet met alle adviezen uit de voeten kunt. Zou het niet prettig zijn om regelmatig met een andere moeder speciaal over jouw baby én over jezelf te praten?

Misschien heb je niet veel vragen, maar ben je veel alleen thuis en lijkt het je fijn andere moeders te leren kennen. Of wil je af en toe naar buiten, maar niet in je eentje. Of misschien wil je meer weten over waar je met je baby naar toe kunt gaan. Ook voor jou regelt MIM een moeder die op bezoek komt.

Moeders Informeren Moeders

MIM is een aanbod van Jong Florence en is een afkorting van 'Moeders Informeren Moeders'. MIM kan jou een extra steuntje in de rug bieden. Je kunt het zien als een aanvulling op de begeleiding van het consultatiebureau.

Als je je aanmeldt voor MIM, komt elke maand dezelfde moeder, die zelf al langer moeder is, bij jou op bezoek. Ze neemt de tijd om naar je verhalen te luisteren en helpt je om bij vragen en/of twijfels goed je eigen keuzes te maken. Ook kan ze soms met jou ergens naar toe gaan. MIM zoekt naar een moeder die zo veel mogelijk bij jou past en die bij jou in de buurt woont. Mocht het niet klikken dan zoekt MIM een andere moeder voor jou.

Kortom:

- MIM is er voor moeders van een eerste kind, die behoefte hebben aan een luisterend oor of aan contact met een ervaren moeder;
- MIM is gratis;
- MIM zorgt ervoor dat je minstens 1x per maand bezoek krijgt, totdat je baby 18 maanden oud is;
- MIM kan je vertellen wat er in de buurt te doen is;
- MIM organiseert ontmoetingsgroepen;
- MIM kan starten tijdens je zwangerschap of na de geboorte van je eerste kind.

Is MIM iets voor jou?

Wil je meer weten? Of wil je graag in contact komen met een bezoekmoeder? Dan kun je terecht bij de volgende consultatiebureaus van Jong Florence:

In Escamp en Ypenburg

- CB Hoogkarspelstraat 8, 2547 LN Den Haag
T 070 - 379 57 00
- CB Zonneoord 288C (Pius X), 2544 KM Den Haag
T 070 - 379 55 99
- CB Wateringseveld
Laan van Wateringseveld 392, 2548 CJ Den Haag
T 070 - 379 56 00
- Centrum voor Jeugd en Gezin
CB Laan van Hoornwijck 152, 2497 DG Den Haag
T 070 - 752 68 20

Contactpersoon:

Cora Witteveen, coördinator MIM
T 070 - 379 57 03 of 06 - 51 57 83 24
c.witteveen@jongflorence.nl

In Laak, Moerwijk en Haagse Hout

- Centrum voor Jeugd en Gezin
CB Thijssestraat 47, 2521 ZE Den Haag
T 0800 - 285 40 70
- Centrum voor Jeugd en Gezin
CB Kon. Sophiestraat 122, 2595 TM Den Haag
T 070 - 752 65 26.

Contactpersoon:

Betty Soeterboek, coördinator MIM
T 06 - 22 45 29 26
b.soeterboek@jongflorence.nl

In Transvaal, Segbroek en Scheveningen

- Centrum voor Jeugd en Gezin
CB Hanenburglaan 339, 2565 GP Den Haag
T 070 - 752 69 10
- Centrum voor Jeugd en Gezin
CB Paviljoensgracht 1, 2512 BL Den Haag
T 070 - 752 96 03
- Centrum voor Jeugd en Gezin
CB Scheveningsweg 56, 2517 KW Den Haag
T 070 - 752 66 00

Contactpersoon:

Joke Mol, coördinator MIM
T 06 - 22 45 30 28
j.mol@jongflorencen.nl

Meer informatie?

Neemt u dan contact op met Jong Florence.

Kijk op onze website www.jongflorencen.nl of stuur ons een e-mail.
Voor overige vragen kunt u bellen of e-mailen met onze informatie-
lijn voor ouders; T 070 - 752 67 00 of infolijn@jongflorencen.nl.



Dit is een uitgave van
Jong Florence

Koningin Sophiestraat 120
2595 TM Den Haag
T 070 - 379 54 01
www.jongflorencenl



Centrum
Jeugd & Gezin
Den Haag



www.twitter.com/jongflorencenl

Jong Florence is een onafhankelijke stichting voor jeugdgezondheidszorg. Vanuit 12 consultatiebureaus bevordert en beschermt Jong Florence de gezondheid en ontwikkeling van ruim 26.000 kinderen van 0 tot 4 jaar in Den Haag. Jong Florence maakt deel uit van Zorggroep Florence. Florence biedt thuiszorg, verzorgingshuiszorg, verpleeghuiszorg, advies en service in de regio Haaglanden.